



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE
7.-14.FEBRUAR 2026

Gutes für Ehepaare.

Eheglueck-
Erlangen.de

Marriageweek-
Mittelfranken.de

Gemeinsames Programm für den
Raum Erlangen – Nürnberg – Stein.

Grußwort.



Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister
des Innern, für Sport und
für Integration und Mitglied
des Bayerischen Landtags

Liebe Eheleute und Paare, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der MarriageWeek 2026,

es überrascht kaum, dass die Institution der Ehe auch in der Literatur oftmals Thema ist. Vom deutschen Schriftsteller Theodor Storm stammt beispielsweise der Satz: »Die Liebe, Welch lieblicher Dunst. Doch in der Ehe, da steckt die Kunst.«

Damit hat Storm völlig Recht. Denn damit die Liebe auch in einer langjährigen Ehe nicht verloren geht, bedarf es der steten Pflege und des Willens, sich gemeinsam allen Herausforderungen zu stellen. Eine gelingende Ehe muss jeden Tag aufs Neue durch den gegenseitigen Austausch, durch nicht abreißende Kommunikation miteinander und das Bemühen, sich zu

verstehen, gelebt und gestärkt werden. Ehepartner müssen sich gerade in schwierigen Zeiten in den anderen hineinversetzen. Auch in Konfliktsituationen müssen sie Empathie füreinander haben, immer wieder um Lösungen ringen und so an einer gemeinsamen Zukunft arbeiten.

So meistern Eheleute letztendlich große und kleine Herausforderungen gemeinsam und finden hoffentlich auch nach schweren Krisen wieder zueinander – denn sie machen eine Partnerschaft im Idealfall stärker und bringen das Paar noch enger zusammen. Vor solchen Herausforderungen stehen alle langjährigen Ehepaare immer wieder.

Dabei ist klar: Jede langjährige Partnerschaft kennt schwierige Phasen und Momente, in denen man sich fragt, wie es weitergehen soll. Dispute sind jedoch kein Makel einer guten Ehe – sie gehören genauso dazu wie Hochmomente. Es kommt nur darauf an, dass man (sich) nicht aufgibt, dass man die Kommunikation nicht abreißen lässt und miteinander ringt.

Ich freue mich darum sehr, dass die Marriage Week auch 2026 wieder Paare dazu anregt, ihre Ehe und das, was sie gemeinsam geschaffen haben, zu würdigen, zu feiern und neu zu beleben. Gerne habe ich wieder die Schirmherrschaft für diese großartige Veranstaltungen übernommen. Denn sie bieten die wertvolle Chance, sich mit der eigenen Ehe auseinanderzusetzen und die Kommunikation neu anzuregen. Hier bekommen Ehepaare Anregungen, Impulse und Ideen, damit ihre Beziehung auch

weiterhin glücklich verläuft und die Liebe ein Leben lang lebendig bleibt.

Ich danke den Veranstaltern und Organisatoren der Marriage Week aufs Herzlichste für ihr wichtiges Engagement, den Wert der Ehe in unserer Gesellschaft zu stärken. Auf dass ihr Angebot zahlreichen Paaren dabei helfen möge, ihren gemeinsamen Weg mit Freude weiterzugehen!

Ihr sozialem Hintergrund



Paarcoaching Erlangen.

Angebot einer individuellen Paarberatung

Kosten pro Paar **50 €** inklusive Vorbereitungsmaterial / Fragebögen / Tests. Aus den nachfolgenden 4 Beratungsansätzen kann **einer** ausgewählt werden:

» Prepare/Enrich – eine starke Ehe bauen

Prepare/Enrich ist ein international bewährtes und wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Stärkung von Partnerschaften und Ehen sowie zur Ehevorbereitung. Herzstück von Prepare/Enrich ist ein Fragebogen, der als Papierversion oder Online vom Paar ausgefüllt und anschließend ausgewertet wird. In den Beratungsgesprächen werden die Stärken und die Wachstumsbereiche der Partnerschaft thematisiert.

3x60 Minuten

» Herkunfts familie und Prägung

Welche Rolle spielt meine Herkunfts familie und meine Prägung im gemeinsamen Umgang als Paar? Auswertung beider Stammbäume und Einblick in mögliche Zusammenhänge zwischen Herkunfts- und Gegenwarts familie.

1x60 Minuten

» Gesprächstraining

Die wissenschaftlich erstellten und evaluierten Gesprächstrainings EPL und KEK helfen den Partnern, ihr Gesprächsverhalten zu verbessern und ihre Beziehung zufriedener zu erleben, weil dadurch das gegenseitige Verständnis wächst und ihre Zuneigung gestärkt wird. In einem Infogespräch mit möglichst beiden Partnern wird aufgezeigt, wie das erreicht werden kann.

Näheres auch unter www.epl-kek.de.

1-2x60 Minuten

» wiederkehrende Muster und Streitthemen

Immer wieder landen Sie in Ihren Gesprächen und Auseinandersetzungen an einer bestimmten Stelle, an einer Grenze oder Sie haben das Gefühl, manche Abläufe Ihrer Kommunikation sind wie Muster, in denen Sie sich verstricken und den Ausgang oder Anfang nicht mehr finden. Das Thema wiederholt sich und Sie könnten aus dem Stegreif sagen, wie das Gespräch weitergeht, weil Sie es schon so oft geführt haben. Um aus solchen Mustern auszusteigen, hilft es, mit jemandem von außen draufzuschauen und die Fäden zu entwirren.

1x60 Minuten



Infos und Terminvereinbarung täglich vom 7. - 14. 2. 2026

unter (09131) 9410 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Die eigentlichen Gesprächstermine sind nach der Aktionswoche!



Über
100.000
zufriedene Kunden
können sich nicht irren.

Teste auch Du unser Girokonto!

Jetzt Konto eröffnen unter
mehr-als-ein-konto.de

Ein Angebot der Sparkasse Erlangen Höchstadt Herzogenaurach



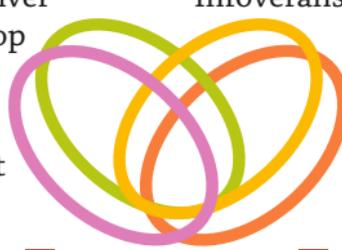
Legende für Farbkodierung der Veranstaltungen:

Interaktiver Workshop

Infoveranstaltung,
Vortrag

Gottesdienst

Genuss, Spaß
+ Kreativität



Aktivität, Sport

Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Online-Angebot 2026.

Samstags: 14.2., 21.2. + 28.2.26, jeweils 20.00 – 21.30 Uhr
kostenlos – Spenden erbeten

»Und wenn alles anders kommt? – Liebe mit Einschränkungen«

Zoom-Workshop über insgesamt 3 Termine

Die Reihe ist das Richtige für euch, wenn

- » ihr mit einer schweren Krankheit lebt
- » diese eure Lebenspläne durcheinandergewirbelt hat
- » die Einschränkungen und Herausforderungen euch manchmal über den Kopf zu wachsen drohen
- » ihr nach Wegen sucht, eure Liebe zu stärken und gegenseitiges Verständnis fördern wollt
- » ihr euch fragt, wo Gott in dem Ganzen ist.

Referenten: Susan und Johann Scharf, team-f-Paarberater und Vanessa und Nathan Schirge, team-f-Mitarbeiter »mit Einschränkungen«.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 11.2.26 an:

info@rueckenwind-fuer-paare.de

**Donnerstags: 12.2., 26.2., 12.3. + 26.3.26,
jeweils 20.00 Uhr | Kosten pro Paar: 180,00 €**

»Was wir tun können, damit wir gerne verheiratet bleiben« – Ehekurs online

Haben Sie sich auch schon manchmal gefragt, was Paare gut machen, die auch nach vielen Jahren noch gerne verheiratet sind? Dieser Frage ist der Eheforscher John Gottman nachgegangen. Er hat über einen Zeitraum von 16 Jahren über 700 Paare jeden Alters in völlig unterschiedlichen Lebensphasen begleitet, beobachtet und analysiert.

Der Kurs besteht aus Vorträgen, Gesprächszeit zu zweit und der Möglichkeit sich mit anderen Paaren auszutauschen. Die Paare bekommen außerdem umfangreiches Material, um nach dem Kurs die Inhalte weiter vertiefen und im Alltag besser anwenden zu können. Themen:

- » Mit der Lebenswelt des Partners vertraut sein. Was wissen wir voneinander?
- » Zuneigung und Bewunderung pflegen. Das Gold in der Ehe sichtbar machen.

- » Liebe ausdrücken durch Kleinigkeiten des Alltags. Die Bedeutung der kleinen Gesten.
- » Was dir wichtig ist, ist auch mir wichtig. Sich vom anderen beeinflussen lassen.

Referent: Pastor Thomas Alexi, KEK-Trainer, Eheberatung

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 8.2.26 beim Sekretariat Stiftung Therapeutische Seelsorge an:
(09135) 725322 oder sekretariat@stiftung-ts.de**

Sa., 7.2.26 – Sa., 14.2.26

»Meine Ehe soll ich feiern? Ernsthaft?«

Vermutlich ist dir nicht an jedem Ehetag zum Feiern zumeute. Doch wir geben dir neuen Grund dazu. Zur Marriage Week 2026 haben wir dafür einen Crashkurs entwickelt, von dem wirklich jedes Paar profitiert. Ein kurzes Video für jeden der acht MarriageWeek-Tage: »Acht-sam lieben. 8 Impulse für Deine Ehe.«

Das ist keine trockene Theorie! Wir geben euch 8 kreative und sofort umsetzbare Impulse für die wichtigsten Themen eurer Partnerschaft. Entdeckt, wie ihr mit kleinen Veränderungen eine riesige Wirkung erzielt, Missverständnisse in Vertrautheit verwandelt und das Feuer zwischen euch neu entfacht.



Macht eure Liebe wieder zum spannendsten Abenteuer eures Lebens. Das ist keine Paartherapie, das ist ein Upgrade für euer WIR! Seid dabei und investiert in euer Glück. Schaut jetzt rein – es lohnt sich!

Impuls 1: »Du bist meine Nummer eins!« – Wirklich?

Impuls 2: Fanboy, Fangirl: Ermutigung macht mutig

Impuls 3: Streit im Dreamteam: Wer gewinnt, wenn niemand verliert?

Impuls 4: Lust & Leidenschaft: Holt das Prickeln zurück

Impuls 5: Jobsharing im Haus: Arbeit fair teilen

Impuls 6: Nachwuchs bekommen? 3 Hacks für mehr Paarzeit

Impuls 7: Gemeinsam lieben, gemeinsam glauben – Geistliche Verbundenheit in der Ehe

Impuls 8: Ehe mit Masterplan – gezielt leben und lieben

Präsenzveranstaltungen.

**Donnerstags: 29.1., 5.2. + 12.2.26,
jeweils 18.00 – 21.00 Uhr | Kosten pro Paar: 95,00 €**

»Unsere Beziehung neu wertschätzen« – gemeinsame Biographiearbeit im Lebenshaus

3-teiliger Workshop, in dem wir die »Aufgaben« der einzelnen Lebensabschnitte kennenlernen und anschauen

- » wann hat unsere Partnerschaft begonnen, welche Lebensaufgaben liefen dabei ab
- » wo sind meine »Kellerthemen« und wo treten sie ganz besonders intensiv hervor
- » welche »Kellerthemen« bringt mein/e Partner/in mit und wo treten sie ganz besonders intensiv hervor
- » was brauche ich, braucht mein/e Partner/in in diesen Situationen

Die BIL bietet die Möglichkeit die eigene Biografie besser zu verstehen, Themen, beziehungsweise Situationen, die immer wieder »negativ« auffallen, zu beleuchten und ihren Ursprung zu erkennen. Und sie führt uns zu Lösungen und unseren Ressourcen, die ebenso ihren Ursprung in unserer Biografie haben – nach dem Motto: »Krisen sind nicht nur normal, sie sind Entwicklungshelfer!«

Referentin: Annika Rosenberger, Dipl. Päd. (univ.)

BildungEvangelisch – Villa an der Schwabach

Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 23.1.26 an:

(09 131) 200 - 12 / - 13 oder bildung.evangelisch-er@elkb.de

So., 1.2.26: 10.30 Uhr

»Merkmale einer guten Beziehung«

Simeon Rein, neuer Gemeinschaftspastor in der LKG Deutenbach wird über Freundschaften, Partnerschaften und Beziehungspflege sprechen und was er dazu in der Bibel findet. Wie wichtig sind wertvolle Beziehungen und wie können sie noch besser werden.

**Deutenbacher Gemeinschaftshaus – Landeskirchliche
Gemeinschaft Deutenbach**

Neuwerker Weg 15a, 90547 Stein

www.lkg-deutenbach.de

Do., 5.2.26: 19.30 Uhr | Eintritt frei

»13 Gründe für eine gute (Ehe-)Beziehung«

Der Theologe Gordon J. MacDonald entwickelte diese 13 Gründe und wir werden sie unter die Lupe nehmen. Einiges wird überraschend sein. So z. B. das Konzept für Sozialkompetenz »WELAN«. Anderes kennen und leben wir in unseren Beziehungen hoffentlich schon. Voneinander lernen, miteinander reden lernen, Pflichten teilen oder Spielkameraden werden – das sind einige von 13 richtig guten Gründen für eine gute Partnerschaft.

Referent: Pastor Stefan Thieme

Gemeindezentrum St. Jakob

Breslauer Str. 21, 91207 Lauf

www.lauf-evangelisch.de/herzenssache

**Fr., 6.2.: 16.30 – 21.00 Uhr + Sa., 7.2.: 9.00 – 18.00 Uhr +
So., 8.2.26: 9.00 – 17.00 Uhr | Kosten pro Paar: 180,00 €**

»Ein Workshop voller PEPP« – für Paare, die ihre Beziehung vertiefen und stärken möchten

In diesem Workshop erwartet euch eine inspirierende Mischung aus kurzen Impulsvorträgen und persönlicher Paarzeit. Themen wie wertschätzende Kommunikation, konstruktiver Umgang mit Konflikten und die Pflege von emotionaler Nähe und Sexualität stehen im Mittelpunkt. Nach jedem thematischen Input bekommt ihr als Paar Raum, um gemeinsam über eure Beziehung nachzudenken und konkrete Schritte für euren Ehe-Alltag zu entwickeln. Dabei gilt: Alles kann, nichts muss – eure Privatsphäre wird jederzeit respektiert und jede Beteiligung ist freiwillig.

Der Betrag enthält die Seminargebühren, umfangreiches Arbeitsmaterial sowie Kosten für Verpflegung (1x Abendessen, 2x Mittagessen, Kaffee und Snacks sowie Getränke).

Referenten: Thomas und Michaela Samsel, Georg und Christine Schubert

Immanuel Life Church | Bernhardstr. 12, 90431 Nürnberg

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1.2.26 an:

(0911) 313503 oder buero@immanuellife.church

Die Anmeldung ist erst nach Eingang des gesamten Kostenbeitrags gültig: Empfänger: *Immanuel Life Church*
Vermerk: *PEPP IBAN : DE 51 7606 9559 0003 7292 22*

Präsenzveranstaltungen.

Fr., 6.2.26: 19.30 Uhr

Eintritt frei – Spenden willkommen – Abendessen inkl.

»Eltern sein – Paar bleiben –

Eine Herausforderung, die sich lohnt!«

Kinder sind ein Geschenk! Aber sie fordern uns als Eltern in vielerlei Hinsicht heraus, und dabei kann die Paarbeziehung schnell unter die Räder kommen. Gerade in der intensiven Familienphase lohnt es sich, in die eigene Ehe zu investieren.

Zwei, die wissen, wovon sie sprechen, geben Einblick in ihr Leben und teilen professionelle Tipps für eine starke Beziehung – damit Kinder das Geschenk einer stabilen Partnerschaft erleben können.

Tobias und Johanna Daum sind seit 20 Jahren verheiratet und haben gemeinsam vier Kinder. Beide engagieren sich seit vielen Jahren in der Ehe- und Familienarbeit und sind auch beruflich in diesem Bereich tätig. Tobias ist Studienleiter bei der Stiftung TS sowie Ehe- und Familienberater. Johanna ist Sozialpädagogin und traumasensible Paartherapeutin. – Wir beginnen mit einem leichten Abendessen.

Ev. Familienzentrum Erlangen

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2.2.26 an:

(09131) 21 941 oder theiss@familienzentrum-erlangen.de

Mindestteilnehmerzahl: 10 Paare

Sa., 7.2.26 – Sa., 14.2.26 | Mo, Do, Fr: 14.00 – 18.00 Uhr

Di: 15.00 – 20.00 Uhr | Mi: 9.00 – 13.00 Uhr

Eintritt frei

»Blind date with a book«

Wie wäre es, sich mit einem Buch gemütlich hinzukuscheln und bei der Leseprobe gleich noch einen leckeren Kaffee zu genießen? Oder ein »Blind date« mit einem Buch zum Thema zu haben? Klingt spannend? Dann auf in die Stadtbücherei Stein. Eine thematisch gestaltete Leseecke und viele »Blind date-Bücher« warten in der MarriageWeek auf dich! Genieße das besondere Angebot zum Thema Liebe, Ehe, Partnerschaft.

Lese-Ecke Stadtbücherei Stein | Mühlstr. 11, 90547 Stein
(0911) 670 48 15

Sa., 7.2.26: 9.00 – 13.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 49,00 €/25,00 €

»Reframing – Gedanken und Gefühle neu rahmen«

Auch in der besten Ehe sind wir nicht gefeit vor Streit und Verletzungen, die uns zugefügt werden oder die wir anderen zufügen. Wir wollen uns damit beschäftigen, wie wir aus »mentalnen Tiefs« wieder herauskommen können.

- » Wie kann ich hinderliche Glaubenssätze bearbeiten?
- » Wie kann der »Reframing-Gedanke« mein eigenes Denken positiv verändern?
- » Was bedeuten die Erkenntnisse aus der »Wertschätzenden Erkundung« für unsere Ehe?
- » Wie kann ich mentalen Stress schnell minimieren?
- » Und viel Platz für persönliche Themen und Fragen, dass wieder neuer Schwung und Freude in die Ehe kommen.

Referent: Stefan Beißer, Kommunikationstrainer und Coach aus Hallerndorf

Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg

Kirchplatz 3, 91322 Gräfenberg

*Parkmöglichkeit direkt hinter dem Verwaltungsgebäude,
Kirchplatz 8*

Bitte melden Sie sich bis spätestens 31.1.26 an:

be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Teilnehmerzahl: min. 14 Personen, max. 20 Personen

Hinweis: Das Seminar kann auch von »halben« Paaren besucht werden!

Unter dem Motto »Bring & Share« wollen wir die Pause kulinarisch gestalten. Bringen Sie dazu eine Kleinigkeit mit. Kalte und warme Getränke gibt es auf Spendenbasis.

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Präsenzveranstaltungen.

Sa., 7.2.26: 19.30 Uhr

Eintritt frei – Getränke gegen Spende

»Überraschungsfilmabend«

In vielen Filmen geht es um die Liebe, aber meist hört der Film auf, wenn zwei sich gefunden haben. Aber wie geht es in der Beziehung weiter? Die ein oder andere Frage wird auch in manchen Filmen thematisiert, manches Mal zum Lachen und dann doch wieder nachdenklich. Lassen Sie sich überraschen!

Pfarrsaal St. Heinrich

Möhrendorfer Str. 31a, 91056 Erlangen

**Bitte melden Sie sich bis 5.2.26 an: (09131) 9410 902 oder
info@marriageweek-erlangen.de**

So., 8.2.26: 10.00 Uhr

»Musikalischer Gottesdienst mit Predigt«

Liturgie, Predigt und musikalische Leitung:

Pfr. Christoph Reinhold Morath

Ev.-Luth. Johanneskirche Alterlangen

Schallershofer Str. 22, 91056 Erlangen

So., 8.2.26: 10.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Höhlenwanderung für Paare in der Fränkischen Schweiz«

Von Muggendorf geht es auf schönen Wanderwegen zur Oswaldhöhle. Dabei gibt es interessante Infos zur Karstlandschaft und den Höhlen. Ein besonderes Erlebnis wird eine Partnerübung in der Höhle sein, um das gegenseitige Vertrauen zu stärken. Weiter geht es über den Höhlensteig zum Aussichtsturm »Hohes Kreuz«, wo wir uns mit einer Brotzeit stärken. Jeder Teilnehmer benötigt Wanderschuhe, warme, bequeme Kleidung, Brotzeit und Trittsicherheit.

Dauer: 3–4 Stunden | Leitung: Diakon Karl Ostermeier

Treffpunkt: Hotel Feiler

Oberer Markt 4, 91346 Muggendorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 4.2.26 an:

ostermeier@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

So., 8.2.26: 10.30 Uhr

»Reden ist Silber... und Schweigen Gold?«

Kommunikation in der Partnerschaft »Lass uns reden, Liebling«

Gottesdienst mit Ehepaar Dörte und Daniel Kleinsorge, verheiratet, 4 Kinder aus Hainichen, Sachsen.

Landeskirchliche Gemeinschaft Deutenbach

Deutenbacher Gemeinschaftshaus

Neuwerker Weg 15a, 90547 Stein

www.lkg-deutenbach.de

So., 8.2.26: 19.30 Uhr

Eintritt frei – Spenden erbeten

»Humor – die Superkraft eurer Ehe«

Fühlt sich euer Alltag auch eher nach To-Do-Liste als nach Spaß an? Mit dem Podcast der Buchautoren Ehepaar Mockler und eigenen Inputs und Mitmachaktionen versuchen wir dem gemeinsamen Humor auf die Schliche zu kommen oder ihn neu zu beleben und einen humorvollen, aber nicht lachhaften Abend zu verbringen.

Und damit nicht nur die Seele mit Lachen gefüllt wird, sondern auch der Bauch sich wohlfühlt, gibt es zwischen-durch ein Dessertbuffet.

Mit Günther und Bettina Wagner, Marriage Week Team

Ev. Familienzentrum

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 4.2.26 an:

(09131) 9410902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Mindestteilnehmerzahl: 5 Paare

Workshop

Gottesdienst

Region Erlangen

Aktivität, Sport

Genuss, Spaß + Kreativität

Region Nürnberg – Stein

Infoveranstaltung, Vortrag

Präsenzveranstaltungen.

Mo., 9.2.26: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 15,00 € / 9,00 €

»Gemeinsame Fruchtbarkeit entdecken« – die Methode sensiplan

Workshop für Paare in der fruchtbaren Lebensphase

- » Wissen über die Fruchtbarkeit bei Mann und Frau
- » Infos über die Anwendungsmöglichkeiten von sensiplan

Referentin: Annika Rosenberger, Dipl. Päd. (univ.)

BildungEvangelisch – Villa an der Schwabach

Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 4.2.26 an:

(09 131) 200 - 12 / - 13 oder bildung.evangelisch-er@elkb.de

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Di., 10.2.26: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 € / 12,00 €

»Wechseljahre und Partnerschaft« – eine Entdeckungsreise für Paare

In den Wechseljahren verändert sich vieles bei Frauen: Körperliche Veränderungen betreffen die biologische Fruchtbarkeit, seelische Veränderungen beeinflussen vielleicht auch die Partnerschaft. Wir machen uns auf eine Entdeckungsreise was sich hormonell verändert und welche Auswirkungen das körperlich und psychisch auf die Frau hat. So kann ein informierter Blick auf die Wechseljahre durch beide Partner*innen neue Perspektiven öffnen und Verständnis aufbauen für diese oft unruhige Zeit.

Referentin: Annika Rosenberger, Dipl. Päd. (univ.)

BildungEvangelisch – Villa an der Schwabach

Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 4.2.26 an:

(09 131) 200 - 12 / - 13 oder bildung.evangelisch-er@elkb.de

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Di., 10.2.26: 20.00 – 22.30 Uhr

Kosten pro Person: 10,00 € (Erstattung in Form von Warenkutscheinen am Kursabend)

»Der OBI Selbermacher-Heimwerker-Abend«

Werden Sie unser ganz persönlicher VIP-Gast. Es erwartet Sie ein unvergesslicher Abend mit praxisnahen Kursinhalten, selbstständigen Projektumsetzungen, fachlichem Know-How und Insider-Tipps z.B. zum Thema Laminat und Vinyl verlegen und vielen weiteren interessanten Themen rund um Haus und Garten. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Essen, Getränke, Infomaterial inklusive.

Ehepaare erhalten nach Vorlage ihres Trauscheines oder eines Hochzeitsfotos eine kleine Überraschung.

OBI NEUMÜHLE Baumarkt Regnitztal GmbH & Co. KG
Neumühle 1, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6.2.26 an:
persönlich im Markt oder markt310@obi.de

Mi., 11.2.26: 15.30 – 18.30 Uhr | Eintritt frei

»Christliches Büchercafé«

Im Foyer des wunderschönen, neuen Altstädter Gemeindehauses können Sie:

- » einfach hereinschauen
- » bei selbstgebackenem Kuchen einen Kaffee oder Tee genießen
- » sich unterhalten, oder auch einfach die Seele schweigend baumeln lassen
- » in Ruhe den Büchertisch durchstöbern, der in dieser Woche speziell Literatur zu Ehe und Familie anbietet
- » sich mit DVDs, CDs, christlicher Literatur oder anderen christlichen Geschenkartikeln eindecken.

Gerne stehe ich auch für fachspezifische Beratung zur Verfügung.

Kontakt mit Sieglinde Quick unter (09131) 604398 oder (0176) 5765735 oder info@christlicher-buchladen-im-koffer.de

b 11 – ev. Gemeindehaus Altstadt
Bayreuther Str. 11, 91054 Erlangen

Präsenzveranstaltungen.

Mi., 11.2.26: 19.30 Uhr

Eintritt frei – Spenden erbeten

»Blätterrauschen, Porto und Hashik«

Spiele, Spiele, Spiele für Zwei. Lernen Sie neue Spiele kennen und alte wieder neu entdecken. Ehepaar Wagner steht Ihnen mit Spielen, Spielerklärungen, Getränken und Knabbereien zur Seite.

Martin-Luther-Kirche

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 8.2.26 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Mindestteilnehmerzahl: 5 Paare

Mi., 11.2.26: 19.30 – 21.00 Uhr | Kosten pro Paar: 10,00 €

»Die Ehe, eine gemeinsame Reise«

Meike und Matthias Piro von team-f werden euch mit Hilfe ihres Koffers an Stationen ihrer turbulenten Ehreise teilhaben lassen. Sie ermutigen mit ihren persönlichen Erlebnissen, gemeinsame Visionen und Ziele zu gestalten, auf die Freude am Leben zu sehen und dankbar für die Ehe zu sein.

Christustreff Höchstadt

Lappacher Weg 2, 91315 Höchstadt

Bitte melden Sie sich bis 8.2.26 bei M. Schwozer an:

(09 193) 50 30 06 oder anmeldung@christustreff.net oder über die Homepage www.christustreff-hoechstadt.de

Do., 12.2.26: ab 19.00 Uhr

Kosten pro Paar pro Kurs: 20,00 €

»Auffrischungstanzkurse«

Mit Ehepaar Dagmar und Eberhard Hamann – ehemalige Turniertänzer und Tanztrainerin. Bitte bringen Sie jeweils ein extra Paar saubere Schuhe zum Tanzen mit.

Kurs I: 19.00 – 20.15 Uhr für Anfänger

Kurs II: 20.30 – 21.45 Uhr für Fortgeschrittene

Kreuz+Quer – Haus der Kirche

Katharinensaal, Bohlenpl. 1, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Do., 12.2.26: 19.00 Uhr | kostenlos

»Talk & Dine«

Sie möchten als Ehepaar gerne einen interessanten Abend verbringen, abwechslungsreich essen und sich mit netten Leuten treffen. »Das geht doch gar nicht an einem einzigen Abend«, sagen Sie? Und ob das geht! Wir beginnen mit einem Begrüßungskoktail und einem Appetithäppchen bei Ihrem Gastgeber, der auch den Hauptgang serviert. Sie als Gäste bringen nach Absprache mit dem Gastgeber entweder eine Vor- oder Nachspeise mit.

Die Gastgeberadressen werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 5.2.26 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 2 Paare

Do., 12.2.26: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten pro Person: 25,00 € (+ Getränke nach Verbrauch)

»Tapas, Talk und Tanz«

Liebe, heißt es, geht durch den Magen, stärkt und strahlt aus, belebt Sinne und Glieder. Spanische Tapas sind gut zu teilen: Von verschiedenen Gerichten, Geschmäckern, Aromen wird je eine kleine Portion in die Mitte des Tisches gestellt, das Essen wird gesellig und gesprächig.

Zwischen den frischen, biologischen Tapas von Blanca Baudisch Bartolomé gibt es Gesprächsimpulse für Paare von Pfr. Ralph Baudisch und dann ist noch Gelegenheit zur gemeinsamen Bewegung beim Tanz. Olé! Ein Spanisch-Deutscher Abend.

Biohotel KunstQuartier | Hauptstr. 32-34, 90547 Stein

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2.2.26 an:

(09 11) 67 61 97 oder ralph.baudisch@elkb.de oder

pfarramt.martinluther.stein@elkb.de

Präsenzveranstaltungen.

Do., 12.2.26: 19.00 Uhr | Eintritt frei

»Ehe im Dialog – Gefühle sind weder richtig noch falsch«

Im Dialog in der Ehe ist es häufig am schwierigsten, über die eigenen Gefühle zu sprechen. Missverständnisse können hier zu Stolpersteinen für die Ehe werden.

Nach einem Impulsvortrag über eigene Erfahrungen, bieten wir eine Dialogzeit für die teilnehmenden Ehepaare an. Dabei orientieren wir uns am grundlegenden Konzept von »Begegnung in der Ehe e. V.«

Freie Christengemeinde Nürnberg (FCGN)

Ernst-Sachs-Str. 18, 90441 Nürnberg

Info und Kontakt: Bianca + Stefan Hackert

bide.hackert@franken-online.de

Do., 12.2. – Sa., 14.2.26: jeweils 8.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei

»Einfach Segen – Zeichen und Wunder, Worte und Rosen für Liebende in der offenen Kirche«

In der offenen Martin-Luther-Kirche warten Worte, Rosen und weitere Zeichen der Liebe auf Paare, die eintreten und den Gott der Liebe neu in ihre Beziehung und in ihr Herz herein bitten wollen.

Wer einen Segen mit Gebet, einen Zuspruch oder vielleicht einen Liedvers wünscht, kann sich gerne vorab im Pfarramt Martin Luther melden und dort einen Termin in der Woche vom 09. – 14. Februar vereinbaren.

Ansonsten treten Sie jederzeit ein, lassen sich überraschen, stärken, segnen und neu verbinden mit Gott und miteinander.

Ev. Martin-Luther Kirche in Stein

Martin-Luther-Platz 1, 90547 Stein

Kontakt: Pfr. Ralph Baudisch, Laura Halmen, Sabine Kolb

Anmeldung bei Bedarf für einen persönlichen Segen im Pfarramt unter: (09 11) 67 61 97 oder

pfarramt.martinluther.stein@elkb.de

Fr., 13.2. + Fr., 27.2.26: jeweils 18.30 – 20.00 Uhr
Kosten pro Paar: 30,00 € für beide Tanzabende
**I, 2, 3 ... Autsch! Tanzabende für Paare zum
Auffrischen und Neuprobieren**

Einfach tanzen! Auf tollem Parkett mit viel Platz!
Amateur oder Profi: mit Spaß als Paar dabei!

Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen
Stadtkirche | Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9.2.26 bei Heide-
marie Neuhofer-Krauß an:
zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Fr., 13.2.26: 19.00 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten
**»Treue, Tiefgang, Traumerfüllung – wie unsere
Ehen mehr werden als eine Zweckgemeinschaft«**

Im ehelichen Alltagstrott geht oft das verloren, was am Anfang alles entzündet hat: die tiefen Gespräche, die gemeinsamen Träume, das Gefühl unzertrennlicher Verbundenheit. Doch das muss nicht so bleiben! Dieser Abend ist für alle Paare, die sich nicht mit »ganz okay« zufriedengeben wollen. Ihr entdeckt, wie ihr zurückfindet zu echter emotionaler Nähe und Gesprächen, die unter die Haut gehen.

Die systemische Paartherapeutin Susanne Mockler und der Journalist Marcus Mockler, haben sich viele Jahre damit beschäftigt, was zu einem gelingenden Leben wirklich hilft. Als Referenten, Vortragsredner, Buchautoren und Berater ermutigen sie Menschen, in Beziehungen zu investieren und zeigen, mit welchen Strategien das funktionieren kann. Susanne und Marcus sind seit über 30 Jahren verheiratet und Eltern von acht Kindern.

Christusgemeinde Diespeck
Bodenfeldstr. 2, 91456 Diespeck

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6.2.26 an:
(09161) 61428 oder kemper@christusgemeinde.com
Begrenzte Teilnehmerzahl

Präsenzveranstaltungen.

Fr., 13.2.26: 19.00 Uhr | Kosten pro Paar: 45,00 €
»Fußreflexzonen – Wohlbefinden schenken & genießen«

Möchtet ihr euch gegenseitig etwas Gutes tun, Entspannung schenken und gleichzeitig euer Wohlbefinden unterstützen? Ich zeige euch die Grundlagen der Fußreflexzonenmassage. Ihr lernt einfache, leicht umsetzbare Griffe, mit denen ihr auf wirkungsvolle Weise eurem Partner etwas Gutes tun könnt:

- » die Gesundheit stärken
- » Stress reduzieren
- » das Wohlbefinden steigern
- » die Verbindung zueinander vertiefen

Erlebt gemeinsam, wie wohltuend bewusste Berührung sein kann. Kommt in bequemer Kleidung und bringt bei Bedarf Wollsocken mit.

Kursleiterin: Annette Lösel-Cabuk, Heilpraktikerin

ImpulsQuelle | Regelsbacher Str. 34, 90547 Stein

Bitte melden Sie sich bis spätestens 12.2.26 an:

(0911) 2783 8162 oder info@impulsquelle.com

Fr., 13.2.26: 19.00 Uhr | Kosten pro Person: 60,00 €
»Von Milch und Reben – Schöpfung mit allen Sinnen genießen«

Genuss verbindet und inspiriert. Ein geselliger Abend bei Käse und Wein mit Impulsen zu Genuss, Dankbarkeit und Partnerschaft. Das Winzerhepaar Arnold präsentiert seine Weine zu Leckerbissen des Käsefachgeschäftes Hammer aus Randersacker.

Ehepaare Gabler und Hackbarth, MarriageWeek-Team Erlangen

St. Markus Löhehaus

Sieglitzhoferstr. 2a, 91054 Erlangen

Bushaltestelle Markuskirche der Linien 285, 294, 284

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10.2.26 an:

hackbarth@marriageweek-erlangen.de

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Fr., 13.2.26: 19.30 – 21.45 Uhr

Eintritt frei – Spenden erbeten

»Eheabend: Das Fundament unserer Ehe!«

Was gibt unserer Ehe einen Halt? – Was bindet uns zusammen? – Was treibt unsere Ehe auseinander? Eine Bestandsaufnahme und ein gutes Gespräch können helfen, unsere Ehe wieder in das richtige Licht zu bringen. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt!

Freie evangelische Gemeinde (FeG) Nürnberg e.V.

Holbeinstr. 21, 90441 Nürnberg (kleiner Saal)

Bitte melden Sie sich bis 8.2.26 bei Gerhard Göhring an:

(0151) 445 280 77 oder g.goehring@feg-nuernberg.de

Fr., 13.2.26: 19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 20,00 €

»Qi Gong für Paare«

Lernen Sie und Ihr Partner sich selbst neu kennen und spüren. Durch ruhige Bewegungen gelangen Sie zu innerer Harmonie und bauen gemeinsam Stress ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Mit Ehepaar Clavery

Diakonisches Zentrum (Eingang Beratungsstelle, UG)

Frauenauracher Str. 1a, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 11.2.26 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare



Sa., 14.2.26: 11.00 – 15.00 Uhr

Kosten pro Paar/Person: 40,00 €/18,00 €

»Hinter den Kulissen«

Der Tiergarten Nürnberg ist ein echter Besuchermagnet und fasziniert Groß und Klein mit seiner vielfältigen Tierwelt in einer wunderschönen Umgebung.

Doch was passiert eigentlich hinter den »Kulissen«? Der Tierpfleger Simon Ludwig ermöglicht uns einen Einblick in die weitgehend verborgene Welt von Nashorn, Pinguin und Co. Die Führung dauert ca. 4 Std. und verlangt eine dem Wetter angepasste Kleidung. Barrierefreiheit ist nicht an allen Haltepunkten gegeben! Eine Essenspause (Brotzeit) ist eingeplant. Jeder versorgt sich selbst.

Tiergarten Nürnberg

Am Tiergarten 30, Haupteingang, 90480 Nürnberg

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7.2.26 an:

(09 11) 31 35 03 (Büro) oder buero@immanuellife.church

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Paare

Die Anmeldung ist erst nach Eingang des gesamten Kostenbeitrags gültig. Empfänger: *Immanuel Life Church*, Vermerk: *MarriageWeek im Tiergarten*

IBAN: DE 51 7606 9559 0003 7292 22

Sa., 14.2.26: 14.00 – 18.00 Uhr

Kosten pro Paar: 20,00 €

»Lego Serious Play«

In dieser kreativen Zeit entdecken Paare auf spielerische und zugleich tiefgehende Weise, was ihre Beziehung trägt, was sie stärkt und wohin sie gemeinsam unterwegs sind. Mit LEGO® Serious Play® – einer erprobten Coaching-Methode – entstehen aus den weltbekannten Klemmbausteinen überraschend ehrliche Gespräche, neue Perspektiven und gemeinsame Visionen.

Nach einer kurzen Begrüßung und Einführung bauen die Teilnehmenden zunächst kleine Modelle zur Selbst- und Partnerwahrnehmung. Anschließend gestalten sie gemeinsam ihr »Beziehungs-Fundament« und ihre Vision für die kommenden Jahre. Im zweiten Teil werden Hindernisse und Lösungswege sichtbar gemacht – ganz praktisch und symbolisch. Kurze geistliche Impulse

runden den Workshop ab (Ein gemeinsames Fundament bauen – wie ein Haus auf Fels – Mt. 7, 24–27)

Referent: Thomas Roßner

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer
Schlossgartenstr. 2, 91085 Weisendorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 12.2.26 an:

(09 135) 72 53 22 oder info@kreuz-quer.com

Teilnehmerzahl: 5 – 10 Paare

LEGO®, SERIOUS PLAY®, die Minifigur und das LEGO® Logo sind Marken der LEGO Group. © 2025 The LEGO Group. Diese Veranstaltung steht in keiner Verbindung zur LEGO Group und wird von ihr weder gesponsert noch autorisiert.

Sa., 14.2.26: 19.00 Uhr

Kosten pro Paar: 45,00 € – Getränke gegen Spende

**Candlelight Dinner von der Erde zum Himmel
»Liebe ist... phasenweise anders «**

Von »himmelhochjauchzend« bis »alte Liebe rostet nicht« reichen die Bezeichnungen für unterschiedliche Zeiten und Entwicklungsphasen in einer Partnerschaft. Ein gemeinsamer kulinarischer Abend – mit einem 3-Gänge-Menü – zur Wegfindung und Entdeckungsreise als Paar kann Lust machen auf »da kommt noch was...« damit die Liebe bleibt, auch wenn wir älter werden.

Referenten: Ehepaar Gabler, Marriage Week Team.

Martin-Luther-Kirche

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 8.2.26 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Paare

Sa., 14.2. + So., 15.2.26: jeweils 10.00 – 18.00 Uhr

Dauer rund 2 Stunden | Eintritt frei

»Interaktiver Spaziergang«

Individueller Start an beiden Tagen zu jeder Zeit möglich

Entdeckt selbständig bei einem Spaziergang zu zweit interaktive Stationen mit Impulsen zum Thema Ehe. Am Samstag und Sonntag 14. und 15. Februar sind die Stationen aufgebaut und verfügbar. Interessierte Paare können von der Landeskirchlichen Gemeinschaft Stein, Loschgestr. 21, losmarschieren. Der Weg geht über den Radweg am Bucher Graben zur Mühlstraße. Die Impulse sind auf Plakaten dargestellt und weiterführende Informationen über QR-Code abrufbar. Lassen Sie sich auf inspirierende Gedanken zu Ehe und Eheglück ein.

Am Samstagnachmittag von 14.00 – 18.00 Uhr können Sie den Spaziergang bei einem Glühwein in der LKG-Stein ausklingen lassen.

Landeskirchliche Gemeinschaft Stein

Loschgestr. 21, 90547 Stein

Kontakt Pastorin Martina Brix: *info@lkg-stein.de*

So., 15.2.26: 10.00 Uhr

»Liebe, die trägt – das Herz von Ehe«

Ein Gottesdienst (nicht nur) für Ehepaare, bei dem es um den Kern unseres Miteinanders in der Paarbeziehung geht – gestaltet von Pastor Andreas Theiß und Team.

Ev. Familienzentrum | Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen
Live-Stream über www.familienzentrum-erlangen.com

So., 15.2.26: 10.15 Uhr

»Die Wahrheit beginnt zu zweit«

Gottesdienst mit Abendmahl besonders für (Ehe-)Paare mit Pfr. Christian Sudermann

St. Markus Kirche | Markusplatz 1, 91054 Erlangen

So., 15.2.26: 10.30 Uhr

»... bis dass der Tod Euch scheidet!? – Was Paare (auch heute noch) zusammenhält«

Ein Leben lang mit einem Menschen glücklich zu sein –

wer träumt(e) nicht davon? Kaum jemand tritt an den Traualtar und hat schon Trennungsabsichten im Kopf. Die steigenden Trennungs- und Scheidungsraten scheinen jedoch eine andere Sprache zu sprechen. Bei immer mehr Menschen herrscht daher die Meinung vor, dass die traditionelle Ehe als Modell des Zusammenlebens ausgedient hat. Denn selbst wenn eine Ehe dauerhaft ist, heißt das noch lange nicht, dass beide Partner auch glücklich miteinander sind.

Was also kann man selbst tun, um eine Ehebeziehung langfristig glücklich zu erhalten? Und wie können uns Gott und sein Wort dabei Orientierung und Hilfe geben? Die Antwort auf diese Fragen entscheidet über Lebensläufe ganzer Familien.

Referenten: Bernd und Alexandra Hildner, christliche Diplompsychologen und Psychotherapeuten

Gottesdienst gefolgt von Mittagessen und Kaffeetrinken

Christusgemeinde Tennenlohe CGT
Haselhofstr. 64, 91058 Erlangen

So., 15.2.26: 16.00 Uhr | Eintritt frei – Spenden für die Kirchenmusik willkommen

»Was die Liebe bewirkt«

Stummfilm mit Live-Musik

In Buster Keatons Meisterwerk »Our Hospitality« (1923; »Verflixte Gastfreundschaft«) wird tiefe menschliche Wahrheit mit den Mitteln fantastischer Situationskomik und damaliger filmischer Meisterschaft inszeniert: Unversöhnlicher Familienstreit lässt sich durch die Liebe zweier Menschen besiegen.

Christoph Reinhold Morath improvisiert bei diesem Stummfilmkonzert live aus dem Stegreif an der Orgel und lässt so, unterstützt von Cornelia Milatz am Schlagwerk, dichte Atmosphäre entstehen.

Zu Beginn Georges Bizets Carmen-Suite
Zum Abschluss Talk und Sekt

Ev.-Luth. Johanneskirche
Schallershofer Str. 22, 91056 Erlangen

Informationen unter: *cr-m@gmx.de*

**So., 15.2.26: 19.00 Uhr | kostenlos
»Talk & Dine«**

Abwechslungsreich essen und sich mit netten Leuten treffen? Ja, das geht.

Veranstaltungsdetails siehe Talk & Dine am Do., 12.2.26

Die Gastgeberadressen werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 5.2.26 an:
(09131) 9410 902 oder info@marriageweek-erlangen.de**
Maximale Teilnehmerzahl: 2 Paare

PARC *fermé*

EVENTLOCATION OLDTIMER GARAGE

Sie sind noch auf der Suche nach einer einzigartigen Location?

Wir sind Ihr Partner für individuelle und einzigartige Feierlichkeiten aller Art - von Geburtstagsfeiern über Hochzeiten bis hin zu Firmenevents!

Wir vermieten außerdem Stellplätze für Ihre Old- oder Youngtimer.

Ihr Partner für Events

PARC fermé ist eine familiengeführte Eventlocation. Mit unseren Erfahrungen in der Eventplanung und -organisation stehen wir Ihnen bei der Realisierung Ihrer ganz persönlichen Veranstaltungswünsche zur Seite. Dabei haben wir durch die Leidenschaft zu Oldtimern und schnellen Autos in unserem privaten Museum einige Besonderheiten und Extras zu bieten, um Ihr Event unvergesslich zu machen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



Jordanstraße 14 | 90513 Zirndorf
Telefon: +49 151 62716380
E-Mail: info@parcferme-zirndorf.de
Instagram: [parcferme_zirndorf](https://www.instagram.com/parcferme_zirndorf/)



Handelsaktionen.

Handelsaktionen ausschließlich in der Aktionswoche vom 7.–14. Februar 2026 gültig, sofern nicht ausdrücklich auf einen anderen Aktionszeitraum hingewiesen wird!

Judith Warmuth Friseure

Nürnberger Str. 62, 91052 Erlangen

Telefon: (09131) 22197

Email: friseure.warmuth@googlemail.com

www.judithwarmuthfriseure.de

Zur Marriage Week im Februar bieten wir eine besondere Aktion in unserem Salon an!

Bucht ihr einen Doppeltermin, erhält die Ehefrau ihren Haarschnitt gratis – ganz einfach unter der Vorlage der Heiratsurkunde oder eines ähnlichen Nachweises.

Sichert euch euren Termin, denn die Plätze sind begrenzt!

Terminvereinbarung ist zwingend notwendig.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

OBI NEUMÜHLE

Baumarkt Regnitztal GmbH & Co. KG

Neumühle 1, 91056 Erlangen

Email: markt310@obi.de

www.obi.de

Ehepaare erhalten nach Vorlage ihres Trauscheines oder eines Hochzeitsfotos eine kleine Überraschung.

Optik Scharl

Schuhstr. 12, 91052 Erlangen

Telefon: (09131) 25858

Email: info@optik-scharl.de

www.optik-scharl.de

Beim Kauf einer neuen Brille gewähren wir Ehepaaren einen Rabatt von 1 % bis max. 35 % pro Ehejahr. Gilt nur für Brillen! Bitte Heiratsurkunde vorlegen.



Konditorei Mitterer

Hauptstr. 23, 90547 Stein

Telefon: (0911) 67 62 56

Email: kontakt@konditorei-mitterer.de

www.konditorei-mitterer.de

Törtchen-for-Two

Unser besonderes Angebot für die ganze Woche: kleine feine »Törtchen-for-Two«, auch mit Vorbestellung und Reservierung zum Genuss im Café möglich.

EPL- und KEK-Kurse.

Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein. Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind. Dabei werden sie von Trainer/innen gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich dabei inhaltlich einzumischen.

EPL: »Erlebnis – Partnerschaft – Liebe «

Gesprächstraining für Paare am Beginn ihrer Beziehung

Kurstermine 2026:

18. Mai, 12., 22. Juni, 3., 13., 24. Juli 2026

Mo. bzw. Fr. jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten pro Paar: 200,00 €

KEK: Konstruktive Ehe und Kommunikation

Gesprächstraining für Paare mit mehrjähriger Beziehung

Kurstermine Frühjar 2026:

7., 21. März, 17., 18. April 2026

Sa. jeweils 10.00 – 18.00 Uhr | Fr. jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten pro Paar: 345,00 €

Kurstermine Herbst 2026:

10., 24. Oktober, 13., 14. November 2026

Sa. jeweils 10.00 – 18.00 Uhr | Fr. jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten pro Paar: 345,00 €

Veranstaltungsort aller EPL- und KEK-Kurse ist die:

**Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sternngasse 1, 90402 Nürnberg
www.zoff-harmonie.de**

**Infos und Anmeldung jeweils an: (0911) 24449492 oder
heidemarie.neuhofe-krauss@stadtkirche-nuernberg.de**

Jahresprogramm.

Alle Veranstaltungen für das Jahr 2026 finden Sie auch stets aktuell auf unserer Webseite:
www.eheglueck-erlangen.de

**Mi, 18. Februar 2026 | 19.30 – 22.00 Uhr | Eintritt frei
»Das Geheimnis zufriedener Paare«**

Infoabend

Es werden die Grundlagen der gelingenden Paarkommunikation, Evaluationsergebnisse (25 Jahre Gesprächstrainings) und konkret auch der Aufbau, Ablauf, Methodik der Gesprächstrainings EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) und KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation) vorgestellt.

Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff+Harmonie
Vordere Sternsgasse 1, 90402 Nürnberg
www.zoff-harmonie.de

**Infos und Anmeldung unter: (0911) 24 44 94 92 oder
heidemarie.neuhofe-krauss@stadtkirche-nuernberg.de**

Sa., 21. Februar 2026 | 15.00 Uhr

Kosten pro Familie: 10,00 € als Spende erbeten

Familien-Aktion »Komm, wir finden einen Schatz«

»Wo dein Schatz ist, da ist auch dein Herz.«

Outdoor-Abenteuer für die ganze Familie: Schnitzeljagd mit abschließendem Lagerfeuer, Stockbrot und Würstchen.

Passende Kleidung und Schuhwerk für außen empfehlenswert.

Bitte beachten: findet nicht bei (Stark-)Regen statt.

MarriageWeek Stein | Mühlstr. 59, 90547 Stein

Bitte melden Sie sich bis spätestens 14.2.26 bei Renate Ott an: (0176) 177 393 90 oder stein@marriage-week.de

So., 22. Februar 2026 | 10.00 Uhr

»... bis dass der Tod Euch scheidet! – Was Paare (auch heute noch) zusammenhält«

Ein Leben lang mit einem Menschen glücklich zu sein – wer träumt(e) nicht davon? Kaum jemand tritt an den Traualtar und hat schon Trennungsabsichten im Kopf. Die steigenden Trennungs- und Scheidungsraten scheinen jedoch eine andere Sprache zu sprechen. Bei immer mehr Menschen herrscht daher die Meinung vor, dass die traditionelle Ehe als Modell des Zusammenlebens ausgedient hat. Denn selbst wenn eine Ehe dauerhaft ist, heißt das noch lange nicht, dass beide Partner auch glücklich miteinander sind.

Was also kann man selbst tun, um eine Ehebeziehung langfristig glücklich zu erhalten? Und wie können uns Gott und sein Wort dabei Orientierung und Hilfe geben? Die Antwort auf diese Fragen entscheidet über Lebensläufe ganzer Familien.

Referenten: Bernd und Alexandra Hildner, christliche Diplom-psychologen und Psychotherapeuten

Gottesdienst und anschließend Kaffee und Kuchen

Landeskirchliche Gemeinschaft Röthenbach

Schützenstr. 5, 90552 Röthenbach/Pegnitz

Parken ist auf dem Parkplatz der Sparkasse oder entlang der Rückersdorfer Straße gut möglich

So., 22. Februar 2026 | 17.00 Uhr | Eintritt frei

Lebendig bleiben – nicht erstarren

Miteinander haben Sie sich als Paar auf den Weg gemacht. Seit-her sind vielleicht Jahre vergangen, die Arbeit, der Alltag hat sie ausgezehrt. Und da stellt sich die Frage: Wie können wir unsere Beziehung, unsere Liebe, unser miteinander Leben lebendig erhalten? Dem auf die Spur kommen, wollen wir in unserem ökumenischen Segnungsgottesdienst für Paare. Es besteht für Paare die Möglichkeit, sich segnen zu lassen. Musikalisch wird unser Gospelchor den Gottesdienst mitgestalten.

Im Anschluss laden wir sehr herzlich zum Sektempfang in unser Gemeindehaus ein!

Ev. St. Jakobus Kirche Oberweiherbuch

Pfarrweg 2, 90547 Stein

Jahresprogramm.

Sa., 7. März 2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 60,00 €

»Warum redest du so und ich so anders?«

Enneagrammtag für Paare zum Thema Kommunikation

Genauso wie wir als Menschen unterschiedlich ticken, so unterschiedlich kommunizieren wir auch. Jede Enneagrammstruktur hat ihre eigene Art der Kommunikation und manchmal verstehen wir uns nicht, weil wir gleiche Aussagen sehr unterschiedlich ausdrücken.

Mit Vorträgen, Paargesprächen und anhand von Beispielen versuchen wir den eigenen Kommunikationsstil näher zu reflektieren und den Kommunikationsstil von anderen besser zu verstehen.

Referenten: Günther und Bettina Wagner, Enneagrammtrainerin ÖAE, ProEHE-Mitarbeiter

Martin-Luther-Kirche | malu im Untergeschoß
Bamberger Straße 18, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1. 3. 2026 an:
(09 131) 94 10 902 oder info@enneagramm-fuer-paare.de
Weitere Infos unter www.enneagramm-fuer-paare.de

Sa., 7. März 2026 | 18.30 Uhr (Einlass: 18.00 Uhr)

Kosten pro Person: 58,00 € (Menü inkl. Aperitif)

Erlebnis-Dinner »Zwei sind mehr als Einer«, was Freundschaft schafft

Vom ersten Bissen bis zum letzten Ton ein außergewöhnlicher Abend mit zwei hochkarätigen Künstlern und einem Feuerwerk für den Gaumen. Genieße in der atemberaubenden Atmosphäre der Eventlocation »PARC fermé«

MUSIK mit Jo Jasper – MOTIVATION durch Johannes Warth – MENÜ von Jürgen Koch.

Dich erwartet ein Programm aus berührender Musik, tief-sinnigem Talk und einem überraschenden 4-Gänge-Menü (inkl. Aperitif, exkl. Getränke).

Eintrittskarte auch als Geschenk-Gutschein erhältlich.

MarriageWeek Stein | PARC fermé
Jordanstr. 14, 90513 Zirndorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 28. 2. 2026 bei Renate Ott an: (0176) 177 393 90 oder stein@marriage-week.de

Fr., 20. März 2026 | 19.30 Uhr

Eintritt frei – um Spenden wird gebeten

Musikalische Lesung »MÄRZKLOPFEN«

Die Kölner Künstlerin Ike Bolik präsentiert in ihrer musikalischen Frühlingslesung »Märzklopfen« frühlingshafte Gedanken, Gedichte und Lieder. Die Lieder stammen größtenteils aus ihrer eigenen Feder und sind auf ihren beiden CDs »Flügel« und »Alles wird ein Lied« zu finden. Aber auch bekannte Hits fließen mit ein und es gibt einen Mitsing-Teil. Es geht um den Frühling nicht nur als Jahreszeit, sondern auch als Neuanfang, der in jedem Alter möglich ist, wenn wir uns dem Leben öffnen und seiner Kraft vertrauen, Gottvertrauen haben. Christine Hofmann ist mit kreativen Marburger Medien vor Ort

Gwächshaus Jäger | Schleswiger Str. 100, 90427 Nürnberg
www.gwaechshaus.de

Info und Anmeldung bis 18. 2. 2026 an:

Stiftung Marburger Medien, Gebietsleiterin Christine Hofmann
(0160) 71 81 032 oder chofmann@marburger-medien.de
www.marburger-medien.de

**So., 22. März 2026 | 8.00 Uhr | Keine Teilnehmergebühr
– VGN und Verpflegung auf eigene Kosten**

»Pilgern für Paare«

von Forchheim nach Neunkirchen am Brand

Wir fahren mit der S-Bahn nach Forchheim (Abfahrt ca. 8.10 Uhr). Nach Infos und Impuls pilgern wir über Pinzberg nach Effeltrich (11 km) mit anschließendem Mittagessen in der Gaststätte zur Linde. Wer möchte, kann hier auch den Pilgerweg bereits beenden.

Anschließend geht es weiter nach Neunkirchen (ca. 9 km) mit einem Abschluss in der Kirche.

Die Rückfahrt dann mit der Linie 209 zurück nach Erlangen.

Leitung: Roland Hiebel, Marriage Week Team Erlangen

**Anmeldung erforderlich (wenn möglich bereits im Februar)
unter: (09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de
Teilnehmerzahl: min. 3 Paare, max. 10 Paare**

Jahresprogramm.

Sa., 18. April 2026 | 9.00 – 16.30 Uhr (mit Pausen)

Kosten pro Paar: 169,00 €

»Komm, streit mit mir!«

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Partnerschaft! Wir bieten allen frisch Verliebten, allen frisch gebackenen (Ehe-)Paaren und allen langjährig Verheirateten die »Streitschule« als Seminar an.

Inhalte der »Streitschule« sind:

- » Konflikte deutlich erkennen und eigenes Konfliktverhalten reflektieren
- » eigene Wünsche und Bedürfnisse bewusst machen und klar zum Ausdruck bringen
- » dem Partner genau zuhören und das Gemeinte hinter dem Gesagten finden
- » Vorwürfen und Schuldzuweisungen konstruktiv begegnen
- » lösungsorientiert und wertschätzend kommunizieren u. v. m.

Referentinnen: Magdalena Steib und Susanne Galsterer

CPH Caritas Pirckheimer Haus

Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Bitte melden Sie sich bis spätestens 16.3.2026 an:

info@streitschule-nuernberg.de

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Paare (Minimum: 5 Paare)

Sa., 9. Mai 2026 | 10.00 – 14.00 bzw. 15.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Wanderung mit Klettereinlagen für Paare in der Hersbrucker Schweiz«

Von Hirschbach geht es zum Einstieg in den Norissteig, wo wir immer wieder leichte Klettereien wie Frankekamin, Noristörle und Norisbrettl zu bewältigen haben. Dazu sind wir mit einem Klettersteigset ausgerüstet, das in ein vorhandenes Drahtseil eingehängt wird. Ein besonderes Erlebnis werden die Impulse für Paare in der Amtsknechtshöhle sein.

Jeder Teilnehmer benötigt Wanderschuhe, sportliche Kleidung, Trittsicherheit und eine Brotzeit. Das Klettersteigset wird von uns gestellt.

Leitung: Diakon Karl Ostermeier

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Ortseingang von Hirschbach

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6.5.26 an:

ostermeier@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Paare

Sa., 13. Juni 2026 | 10.00 – 14.00 bzw. 15.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 40,00 €/20,00 €

»Kanutour auf dem Oberen Main von Unnersdorf bis Zapfendorf«

Von Unnersdorf bei Bad Staffelstein geht es auf dem Oberen Main mit Kanadiern bis Zapfendorf. Dabei steuert jedes Paar ihr Boot unter fachkundlicher Anleitung selbstständig. Eine Besonderheit sind die Impulse für Paare bei einer Pause in der wunderschönen Flusslandschaft. Der Obere Main ist auch für Anfänger geeignet, allerdings ist Schwimmfähigkeit Voraussetzung.

Jeder Teilnehmer benötigt Wasserschuhe, Reservekleidung, Handtuch und eine Brotzeit. Boote, Paddel, Schwimmwesten, wasserfeste Tonnen und der Rücktransport werden vom Kanuverleih gestellt.

Dauer: 4–5 Stunden | Leitung: Diakon Karl Ostermeier

Treffpunkt: Ankerkanu in Unnersdorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 31.5.26 an:

ostermeier@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Paare

Mi, 30. September 2026 | 19.30 – 22.00 Uhr | Eintritt frei

»Das Geheimnis zufriedener Paare«

Infoabend

Es werden die Grundlagen der gelingenden Paarkommunikation, Evaluationsergebnisse (25 Jahre Gesprächstrainings) und konkret auch der Aufbau, Ablauf, Methodik der Gesprächstrainings EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) und KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation) vorgestellt.

Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff+Harmonie

Vordere Sternngasse 1, 90402 Nürnberg

www.zoff-harmonie.de

Infos und Anmeldung unter: (09 11) 24 44 94 92 oder

heidemarie.neuhofe-krauss@stadtkirche-nuernberg.de



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE
7.-14. FEBRUAR 2026

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Ansprechpa(a)rtner: Bettina und Günther Wagner
Sabine Gabler

Telefon: (09131) 9410 902

Email: info@marriageweek-erlangen.de

www.marriageweek-erlangen.de

Unser Spendenkonto* bei der Sparkasse Erlangen:
KGA Erlangen – St. Markus

Stichwort: *MarriageWeek St. Markus*

IBAN: DE38 7635 0000 0034 0000 45

BIC: BYLADEM1ERH

MarriageWeek – Trägerkreis Region Nürnberg

Ansprechpartner: Wolfgang Schmidt

Telefon: (0179) 1027224

Email: stein@marriage-week.de

www.marriageweek-mittelfranken.de

Unser Spendenkonto* bei der Evangelischen Bank:
CVJM Nürnberg e.V.

Stichwort: *Marriage Week*

IBAN: DE39 5206 0410 0003 5070 17

BIC: GENODEF1EK1

Marriage Week Deutschland

Email: info@marriage-week.de

www.marriage-week.de

© 2026 Marriage Week International / Marriage Week Deutschland

Marriage Week Deutschland ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alle Rechte vorbehalten. Die Marke »Marriage Week« darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Urhebers weder ganz noch teilweise vervielfältigt, veröffentlicht, Dritten zugänglich gemacht und/ oder in einem Informationssystem gespeichert werden. Die Nutzung der Marke ist lizenpflichtig und bedarf einer ausdrücklichen Nutzungsvereinbarung mit den Urhebern.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sparkasse

* Gerne erhalten Sie für Ihre Spende eine Zuwendungsbestätigung. Geben Sie dazu bitte einfach Ihren Namen und Ihre Anschrift an. Vielen Dank!