

Als Ehepaar ein starkes Team werden

Wichtige Merkmale eines Teams:

- Sie haben gemeinsame Ziele, Werte und Spielregeln der Zusammenarbeit.
- Mehrere Personen (mindestens 2) arbeiten eng miteinander zusammen. Sie kommunizieren sehr viel miteinander, stimmen sich ab, tauschen Informationen aus.
- Sie zeichnet ein „Wir-Gefühl“ aus.
- Sie teilen die Aufgaben und Tätigkeiten untereinander auf, sie organisieren sich selbst.

Es lohnt sich zu fragen, was das für das Miteinander in der Ehe bedeuten kann.

Was Team nicht bedeutet:

T.E.A.M. – Toll, ein anderer macht' s.

Wo Menschen Verantwortung und Aufgaben teilen, besteht die Neigung, dass Einzelne sich herausziehen.

Auch in der Ehe kann es sein, dass die Verantwortlichkeiten und Aufgaben zum Ärger eines Ehepartners ungleich verteilt sind.

1. Gemeinsame Ziele, Werte und Spielregeln der Zusammenarbeit

Zwei Werte aus der Bibel, die auch für die Ehe wesentlich sind.

- „Einer komme dem anderen mit Ehrerbietung zuvor.“ (Römer 12,10b)
- „Dient einander ein jeder mit der Gabe, die jeder (von Gott) empfangen hat.“ (1. Petrus 4,10)

Anregungen für das Gespräch:

- Welche gemeinsamen Ziele haben wir? Wo besteht noch Klärungsbedarf?
- Welche Werte prägen unsere Ehe?
- Wie könnten wir diese Werte der Bibel innerhalb unserer Ehe anwenden?

2. Sie kommunizieren sehr viel miteinander, stimmen sich ab, tauschen Informationen aus.

Eine wichtige Leitlinie für das gemeinsame Gespräch lautet:

„Jeder Mensch sei schnell zum Hören, langsam zum Reden und langsam zum Zorn.“
(Jakobus 1,9)

Anregungen für das Gespräch:

- Wie erleben wir unsere Gesprächskultur? Was ist gut? Was ist verbesserungswürdig?
- Wieviel Zeit nehmen wir uns für das Gespräch? Ist sie ausreichend?
- Wie ist das Gespräch über unsere Wünsche, Ängste/Sorgen und Bedürfnisse?

3. Sie zeichnet ein „Wir-Gefühl“ aus

Als Alternative zum Wir-Gefühl gibt es noch folgende Ehegefühle:

Kampf-Ehe. Waffen-Stillstand-Ehe. Oberflächliche Ehe.

Fragen:

- Wie groß ist das Wir-Gefühl in unserer Ehe auf einer Skala von 1-10?
- Was können wir tun, um es zu stärken?