



Der nächster Kurs  
startet am 14.10.19

lieben-  
scheitern-  
leben

*«Eigentlich hätte alles anders kommen sollen. Wir dachten, wir bleiben ein Leben lang zusammen. Aber irgendwann ging alles schief. Wie soll es nun weitergehen?»*

- Mit welchen Hilfen kann die nächste Etappe gemeistert werden, wenn alles zerbricht?
- Wie können wir als Betroffene nach einer Trennung/Scheidung wieder neue Perspektiven für unser Leben bekommen?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich der Kurs **lieben-scheitern-leben**. Durch kurze Impulse und Gespräche in kleinen Gruppen, bekommen die Teilnehmenden konkrete Anregungen und einen Raum sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

### **An sieben Treffen werden folgende Themen betrachtet:**

Die Folgen einer Trennung oder Scheidung bewältigen | Gut kommunizieren und Grenzen setzen | Konflikte effektiv lösen | Schritte zur Vergebung und Versöhnung | Rechtliche und ethische Fragen klären | Beziehungen pflegen zu Kindern und Freunden | Ein neues Leben aufbauen

### **Für wen ist der Kurs geeignet?**

Der Kurs eignet sich für alle, die eine Trennung oder Scheidung erlebt haben – sei es vor kurzem oder vor längerer Zeit. Gerade auch wenn die Scheidung noch nicht vollzogen ist, bietet der Kurs Hilfe und Orientierung.

### **Details zum Kurs**

Jedes Treffen beginnt mit einem gemeinsamen Abendessen. Geleitet wird der Kurs u. a. von Personen, die selber eine Scheidung bewältigen mussten und einer Psychologin. Der Kurs basiert auf christlichen Werten. Er ist jedoch hilfreich unabhängig von der persönlichen Glaubensüberzeugung.

## Kursteilnehmer berichten:

„Nach meiner Scheidung war ich mit meinen zwei kleinen Kindern allein. Mein Bedürfnis, mich mitzuteilen und verstanden zu werden, war so intensiv, dass dieser Kurs für mich eine willkommene Chance war. Ich wollte vergeben können – auch mir selber. Doch ich musste erst mit der Wut in mir fertig werden. Es war ein schwieriger Weg - aber befreiend!“

"Der Kurs und die Gruppe kam für mich im richtigen Moment. Die Impulse und der Austausch waren meine Rettung und endlich ein Licht am Ende des Tunnels"

### Start

**Montag, 14. Oktober 2019 - 19:30 Uhr**

(die weiteren Termine:

21.10. / 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11.19)

lieben-  
scheitern-  
leben

### Zeit

von 19:30 – 21.30 Uhr

Jedes Treffen beginnt mit einem gemeinsamen Abendessen

### Ort

ELIA-Gemeinde, Henkestr. 75, 91052 Erlangen



### Kosten

Zwischen 70 und 90 € (je nach persönlicher Einschätzung) für den gesamten Kurs (Kostenbeitrag für die Abendessen)

### Veranstalter

ELIA-Gemeinde Erlangen | [www.elia-erlangen.de](http://www.elia-erlangen.de)

Kursleitung:

Brigitte Schabert, Seelsorgerin, Geistliche Begleiterin

Dr. phil. Elisabeth Summ, Psychologische Psychotherapeutin

### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung bis spätestens 30. September 2019

- per e-Mail an: [LiebenScheiternLeben@elia-erlangen.de](mailto:LiebenScheiternLeben@elia-erlangen.de) oder im ELIA-Büro unter 09131-203018

Weitere Infos bei den Kursleiterinnen oder unter [www.liebenscheiternleben.de](http://www.liebenscheiternleben.de)



Dieser Kurs wird von einem Team der ELIA Gemeinde veranstaltet, einer Initiative innerhalb des Evangelischen Dekanats Erlangen | [www.elia-erlangen.de](http://www.elia-erlangen.de)